

**БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОКОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
"РАБАНГСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"**

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
педагогического совета

Протокол №1  
от «28.08.2025»

УТВЕРЖДЕНО  
и.о.директора



Плясунова С.В.

Приказ №76-о/д  
от «28» августа 2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
начального общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования бюджетного общеобразовательного учреждения Сокольского муниципального округа "Рабангская основная общеобразовательная школа" (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы бюджетного общеобразовательного учреждения Сокольского муниципального округа "Рабангская основная общеобразовательная школа", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в бюджетном общеобразовательном учреждении Сокольского муниципального округа "Рабангская основная общеобразовательная школа" начинается 01.09.2025 г. и заканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по

шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса. Учебные занятия для обучающихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 2-4 классов составляет не более 5 уроков.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый и один раз в неделю - 5 уроков по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение учебного курса «Занимательная математика» во 2-3 классах.

В бюджетном общеобразовательном учреждении Сокольского муниципального округа "Рабангская основная общеобразовательная школа" языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» в 4 классе в соответствии с заявлениями родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся реализуется изучение учебного модуля «Основы православной культуры».

Количество часов на изучение учебного предмета «Физическая культура» в 1 классе увеличено на 34 учебных часа. В 2025/2026 учебному году 1-е классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических контрольных/проверочных работ (приравнивается к годовой отметке), и фиксируется в классном журнале. Промежуточная оценка, фиксирующая достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий, является основанием для перевода обучающихся в следующий класс. Промежуточной аттестации подлежат обучающиеся школы с 2 по 4 класс. (1 классе проводится годовая комплексная работа (зачет/не зачет)).

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений («Занимательная математика», 2-3 классы), являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет».

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся бюджетного общеобразовательного учреждения Сокольского муниципального округа "Рабангская основная общеобразовательная школа"».

## Формы промежуточной аттестации

№ п/п	Учебные предметы, курсы	Форма промежуточной аттестации
1	Русский язык	Годовая отметка
2	Литературное чтение	Годовая отметка
3	Иностранный язык (английский)	Годовая отметка
4	Математика	Годовая отметка
5	Окружающий мир	Годовая отметка
6	Основы религиозных культур и светской этики (модуль Основы православной культуры)	Годовая отметка
7	Изобразительное искусство	Годовая отметка
8	Музыка	Годовая отметка
9	Труд (технология)	Годовая отметка
10	Физическая культура	Годовая отметка
11	Учебный курс части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений «Занимательная математика»	Зачет

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				Промежуточная аттестация во 2-4 классах
		1а	2а	3а	4а	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	Годовая отметка
	Литературное чтение	4	4	4	4	Годовая отметка
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	2	2	2	Годовая отметка
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	Годовая отметка
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	Годовая отметка
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1	Годовая отметка
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	Годовая отметка
	Музыка	1	1	1	1	Годовая отметка
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	Годовая отметка
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	Годовая отметка
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
<b>Наименование учебного курса</b>						
Занимательная математика		0	1	1	0	Зачёт
<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	
Количество учебных недель		33	34	34	34	
Всего часов в год		693	782	782	782	

УТВЕРЖДЕНО  
И.о. директора БОУ СМО «Рабангская ООШ»



/С.В.Плясунова/

Приказ № 76-о/д от «28» августа 2025 г.

### План внеурочной деятельности (недельный) на 2025-2026 учебный год

бюджетное общеобразовательное учреждение Сокольского муниципального района "Рабангская основная общеобразовательная школа"

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1а	2а	3а	4а
Разговоры о важном	1	1	1	1
Тропинка в профессию	1	1	1	1
Истоки	0	0.5	0.5	0.5
Азбука истоков	0.5	0	0	0
Герои Вологодчины	0	0.5	0.5	0.5
Мы-исследователи	0.5	0	0	0
Подвижные игры	1	1	1	1
Занимательный русский язык	1	1	1	0.5
Наглядная геометрия	1	1	1	0.5
Формирование функциональной грамотности	1	1	1	1
Орлята России	0	1	0	1
ЮИД "Дорожный патруль"	0	0	0	1
Английский с удовольствием	0	0	0	1
Хоровая студия "Домисолька"	0.5			
Театральный кружок "Я-артист"	0.5			
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>10</b>